1. **Posición**

El parche Zio se coloca en el lado superior izquierdo del pecho del paciente. Encuentre la parte más plana justo debajo de la clavícula, con la flecha apuntando hacia arriba.

2. **Preparación de la Piel**

- Afeite si hay pelo.
- Sujete el disco abrasivo (abrader) por la lengüeta naranja y frote el abrasivo 40X, diez veces en cada dirección.
- Limpie bien el área de preparación con las 4 toallitas con alcohol. Deje secar durante un minuto.

3. **Aplique el parche Zio AT**

- Retire el parche Zio de la bolsita de aluminio. Sostenga el centro del parche Zio y retire las cubiertas protectoras transparentes.
- Encuentre la ubicación mencionada en el primer paso. Presione con firmeza sobre la piel como muestra la figura durante 2 minutos.
- Pele la etiqueta blanca comenzando con "1" y luego "2". Luego presione con firmeza en el parche durante otros dos minutos.
4. **Activar parche y transmisor (gateway)**

Presione el botón en el centro del parche. La luz verde se encenderá intermitentemente y luego se apagará. Esto indica que ha comenzado el monitoreo.

Abra el transmisor y presione el botón de estrella. Las luces se encenderán en naranja y luego en verde. Cuando se apagan, el transmisor está conectado al parche.

Mantenga el transmisor a menos de 10 pies de su pecho para asegurarse de que pueda permanecer conectado continuamente para transmitir datos.

5. **Fin de uso: quite el parche, devuelva parche y transmisor**

Al final del periodo de uso, quite el parche del paciente y devuelva el parche y el transmisor usando el sobre con correo prepago que se proporciona dentro del transmisor.

**Clinica: No olvide registrar al paciente en ZioSuite.**

Para obtener instrucciones completas, consulte las Instrucciones de aplicación de Zio AT que se proporcionan con el monitor Zio AT.

**Atención al cliente**

1.888.693.2401